

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский

СОГЛАСОВАНО

Председатель методического совета  
С.С.Михайлова  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №2  
Е.А.Бурова  
Протокол №1 от 29.08.2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования обучающихся с ЗПР  
(вариант 7)  
на 2025 – 2026 учебный год**

*Проверен  
28.08.2025г.  
Ч. А. Степанова*

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующего ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР, соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (ред. 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ОВЗ»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования для обучающихся с ОВЗ, с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ОВЗ (вариант 7.2), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СанПин 2.4.2.3286-15.

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.202.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебных недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в

расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В учебном плане представлены восемь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР. Время, отводимое на данную

часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия по 2 часа в каждом классе; - психокоррекционные занятия по 2 часа в каждом классе; - развитие познавательной деятельности по 2 часа в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с ЗПР и рекомендации психолого-педагогической комиссии.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения составляет 4-5 лет.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
		1а	2а	3а	3б	4а	4б
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2
Итого		20	22	22	22	23	23
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Наименование учебного курса</b>							
Учись учиться		1	1	1	1	0	0
Итого		1	1	1	1	0	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		21	23	23	23	23	23
<b>Количество учебных недель</b>		33	34	34	34	34	34
<b>Всего часов в год</b>		693	782	782	782	782	782

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 пос. Новозавидовский

Учебные курсы (включая коррекционно-развивающую область):	Количество часов в неделю					
	1а	2а	3а	3б	4а	4б
Коррекционный курс «Логопедические занятия»	2	2	2	2	2	2
Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2	2	2	2	2	2
Коррекционный курс «Развитие познавательной деятельности»	2	2	2	2	2	2
"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1
"Орлята России"	2	2	2	2	2	2
"Добротолюбие"	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
"Моя семья"	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10	10